



Rita Leibundgut-Ingold
Praxis für Systemische Kinesiologie, Traumatherapie, Supervision

Gesundheitsvorsorge für Sie und Ihre Familie.

Tägliches Zähneputzen ist für uns alle eine Selbstverständlichkeit. Darüber hinaus können wir unsere Gesundheit fördern und erhalten, indem wir den Energiefluss gezielt stärken.

Blockierte Energien beeinträchtigen die Funktion unserer Muskeln, Gewebe, Organe und stören unser gesamtes Wohlbefinden. Dies äussert sich in Stress-Symptomen wie Verspannungsschmerzen, Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Schlafstörungen, Ängsten, Unverträglichkeiten.

Rita Leibundgut-Ingold unterstützt Sie in ihrer Praxis für Kinesiologie in Belp darin, ein neues Gleichgewicht zu entwickeln. Die Grundlagen dazu können Sie ebenfalls in einem Kurs erlernen: Touch for Health bedeutet Gesundheit durch Berühren und gilt als Basiskurs der Kinesiologie.

Konzentration und Lernbereitschaft fördern.

Gönnen Sie sich ein besonderes Wochenende - lernen Sie, Stress und Lernblockaden abzubauen und Ihre Fähigkeiten besser zu nutzen!

So wie das Herz-Kreislaufsystem durch Laufen gestärkt wird, können Sie das Gehirn mittels Brain Gym Übungen fit machen. Unser Gehirn besteht aus zwei Hälften, wovon jede für bestimmte Aufgaben zuständig ist. Wenn beide gut zusammen arbeiten, dann ist erfolgreiches und müheloses Lernen möglich.

Im Kurs Brain Gym 1 lernen Sie, wie Sie sich selber, Ihre Kinder oder SchülerInnen dabei unterstützen können. Der Muskeltest dient als "Messinstrument" für die Reaktionen des Körpers.