



Rita Leibundgut-Ingold  
Praxis für Systemische Kinesiologie, Traumatherapie, Supervision  
Hypnose-therapie, Lerncoaching

# Konzentration stärken - Lernen erleichtern Alltagssituationen meistern

## Kurs Brain Gym 1

Fürs Lernen und in der täglichen Arbeit brauchen wir die stressfreie Zusammenarbeit von Körper und Gehirn. In diesem Kurs lernst du, dich selbst oder deine Kinder / Schüler\*innen wirkungsvoll zu unterstützen. Aus dem Inhalt:

- Kraftvolle Ziele für die Alltagsgestaltung und fürs Lernen
- Körper und Gehirn aktivieren mit Energie- und Bewegungsübungen
- Zusammenarbeit beider Gehirnhälften optimieren
- Emotionalen Stress und Lernblockaden auflösen
- Muskeltest als Instrument für die Kommunikation mit dem Körper anwenden

**Kursdatum:** Freitagnachmittag bis Sonntag, **29. – 31. Oktober 2021**

**Kurszeiten:** 14.00 - 17.30 / 9.00 – 17.00 / 9.00 – 12.00 Uhr

**Kosten:** **Fr. 330.00** inklusive Kursunterlagen + Zertifikat

**Kursort:** **Praxis für KomplementärTherapie**

Sägetstrasse 1b, 3123 Belp

**Leitung:** **Rita Leibundgut-Ingold**

Tel. 031 819 90 90 - info@kinebelp.ch

www.kinebelp.ch

---

### ANMELDUNG: Brain Gym 1, 29. – 31. Oktober 2021

Name, Vorname .....

Adresse .....

PLZ, Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Ort, Datum, Unterschrift .....